

COVID-19

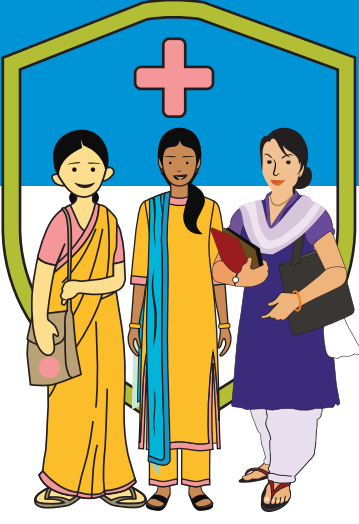
गटप्रवर्तकासाठी माहितीपुस्तिका

प्रतिसाद आणि प्रतिबंधात्मक उपाययोजना
एएनएम, आशा, अंगणवाडी सेविका यांच्यासाठी
प्रशिक्षण सामग्री



Ministry of Health & Family Welfare
Government of India





अनुक्रमणिका

टूलकिटची माहिती	3
टूलकिट कसे वापरावे	4
प्रशिक्षणाची उद्दिष्टे	5
प्रशिक्षण उद्दिष्टे	6
सत्र 1 : COVID-19 चा परिचय तयारी आणि प्रतिसादाची माहिती	7
सत्र 2 : प्रतिबंध: समाजातील सुरक्षित सराव	8
सत्र 3 : समुदाय पाळत ठेवणे समजून घेणे	9
सत्र 4 : साहाय्यकारी सार्वजनिक आरोग्य सेवा: समुदायत्तील व घरातील आरोग्य	10
सत्र 5 : मानहानीआणि भेदभाव	11
सत्र 6 : FLW साठी वैयक्तिक सुरक्षा	12
सत्र 7: शहरी भागातील माहिती देण्याच्या विशेष गरजांची पूर्तता	13
वारंवार विचारले जाणारे प्रश्न - COVID-19 बदल आवश्यक माहिती	14
परिशिष्ट 1 - स्लाईड्सकरिता प्रशिक्षकासाठी टिपा	17



टूलकिटची माहिती

परिचय

जानेवारी 2020 मध्ये जागतिक आरोग्य संघटनेने (डब्ल्यूएचओ) चीनच्या हुबेई प्रांतात नवीन कोरोनावायरस आजाराचा उद्रेक झाल्याची घोषणा केली. सार्वजनिक आरोग्याच्या दृष्टीने ही आपत्कालीन परिस्थिती आंतरराष्ट्रीय पातळीवरील चिंतेची बाब आहे. त्यानंतर डब्ल्यूएचओने हा साथीचा रोग जगभरातील 115 पेक्षा अधिक देशांमध्ये पसरला असल्याचे जाहीर केले आहे. भारतामध्ये 30 जानेवारी 2020 रोजी कोविड-19 चा संसर्ग झालेला पहिला रुग्ण केरळमध्ये आढळून आला. संसर्ग झालेल्यांची संख्या हळूहळू वाढत असल्यामुळे या आजाराचा प्रादुर्भाव रोखण्यासाठी समाजातील सर्व घटकांनी आपापली जबाबदारी पार पाडली पाहिजे. फ्रंटलाईन आरोग्य कर्मचार्यांची ही जबाबदारी आहे तसेच ते लोकांपर्यंत पोहोचू शकतात आणि त्यांना प्रभावित करू शकतात.

भारत सरकारने युनिसेफ आणि डब्ल्यूएचओच्या सहकार्याने कोविड-19 चा उद्रेक थोपवण्यासाठी पावले उचलली आहेत.

टूलकिट कोणी वापरते

प्रशिक्षण मॉड्यूलचा उपयोग एएनएम आणि आशा यासारख्या फ्रंटलाईन आरोग्य कर्मचार्यांसह नियुक्त करण्यात आलेल्या कोविड-19 च्या प्रशिक्षकांनी केला पाहिजे. या मॉड्यूलचा वापर दीड तासांच्या स्वतंत्र प्रशिक्षणात किंवा मोठ्या प्रशिक्षणाचा भाग म्हणून केला जाऊ शकतो.

फ्रंटलाईन कर्मचार्यांची भूमिका

आरोग्य - एएनएम (डीएसओ/
एमओ यांच्या मार्गदर्शनाखाली)

आरोग्य - आशा, कम्युनिटी हेल्थ वॉलेंटियर
(शहरी भागात) आणि आयसीडीएस - अंगणवाडी
सेविका एएनएम व सीडीपीओ यांच्या मार्गदर्शनाखाली

1. माहिती देणे
(अ) शारीरिक अंतर राखण्याव्यतिरिक्त प्रतिबंधात्मक आणि नियंत्रणात्मक उपाययोजना
(ब) काल्पनिक माहिती व गैरसमज दूर करणे;
2. डीएसओला मदत करणे
(अ) प्रमाणित कार्यप्रणालीनुसार (एसओपी) बाधित व्यक्ती शोधणे
(ब) अधिक जोखमीचे गट तसेच शहरी व ग्रामीण भागातील संभाव्य रुग्णांचे घरामध्ये विलगीकरण, घरगुती शुश्रूषा आणि साहाय्यकारी सेवांची अंमलबजावणी करणे आणि
(क) मानसिक काळजी घेणे तसेच मानहानी व भेदभाव होऊ न देणे.
3. अहवाल आणि अभिप्राय देणे
4. संचाची सुरक्षितता आणि प्रतिबंध
5. साहाय्यकारी पर्यवेक्षण

1. आंतरव्यक्ती संवादाच्या माध्यमातून जनजागृती करणे
(अ) शारीरिक अंतर राखणे यासह प्रतिबंधात्मक आणि नियंत्रणात्मक उपाययोजनांची उपलब्धता
(ब) काल्पनिक माहिती आणि गैरसमज दूर करणे;
2. घरोघरी जाऊन सर्वेक्षण करण्यासाठी एएनएम/पर्यवेक्षक यांना मदत करणे.
(अ) अधिक जोखमीचे गट आणि संभाव्य रुग्ण ओळखणे,
(ब) शहरी व ग्रामीण भागात वैद्यकीय सेवेची उपलब्धता सुनिश्चित करणे आणि
(क) मानसिक काळजी घेणे तसेच मानहानी व भेदभाव होऊ न देणे.
3. अहवाल आणि अभिप्राय देणे
4. स्वयं प्रतिबंध / सुरक्षितता
5. कोविड-19 सामग्रीचा वापर



टूलकिट कसे वापरावे

टूलकिटमध्ये खालील गोष्टी आहेत:

1. प्रशिक्षणासाठी सहाय्यक मार्गदर्शक (डीएसओ द्वारे एफएलडब्ल्यू च्या प्रशिक्षणासाठी वापरला जाणारा)
2. प्रशिक्षणासाठी सादरीकरण (VC दरम्यान डीएसओ द्वारे वापरले जाण्यासाठी)
3. एफएलडब्ल्यू (PDF WhatsApp वर लोड केले जाऊ शकते आणि एफएलडब्ल्यू साठी सुलभ मार्गदर्शक असू शकते) संदर्भात विविध विषयांसाठी 5 करावयाचे पॉकेट बुक

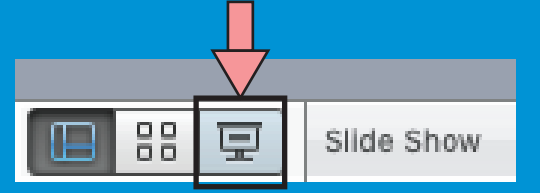
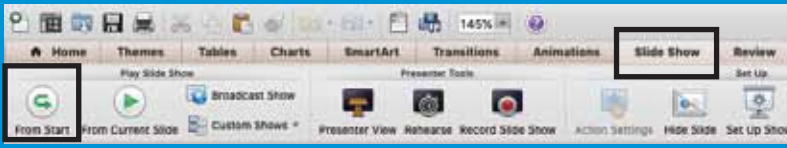
फॅसिलिटेटर मार्गदर्शक आणि सादरीकरण ट्रेनर वापरणार आहेत. फॅसिलिटेटर मार्गदर्शक प्रशिक्षण सत्राचे प्रशिक्षण सत्र कसे चालवायचे यासाठी प्रशिक्षकास सुलभ सूचना देईल. सत्रे पॉवर पॉइंट प्रेझेंटेशनचे अनुसरण करतात. चर्चेपूर्वी प्रशिक्षक सत्रे आणि सादरीकरणाद्वारे स्वतःला परिचित करेल अशी अपेक्षा आहे. ट्रेनरने राज्यातील जिल्हा व क्लस्टर्सची अदयावत स्थितीही लक्षात ठेवावी जिथे लॉकडाऊन आहे किंवा जिथे संसर्ग दर जास्त आहे. ट्रेनरने फक्त शहरी भागात कार्यरत च्या प्राशिक्षणा दरम्यान सत्त क्रमांक 7 वापरावे प्रशिक्षणादरम्यान सत्र क्रमांक वापरावे कारण यामुळे त्यांना काही क्षेत्रासाठी विशिष्ट माहिती दिली जाईल

सत्राच्या शेवटी स्व-मूल्यांकन-सहभागीपद्धतीने केले जाते ज्याचा उपयोग साहभागीची समझ जाणव्याकरिता होतो. स्वतः ची मूल्यांकन एक केस स्टडी किंवा चेकलिस्ट आहे. सर्व संदर्भ फॅसिलिटेटर मार्गदर्शकामध्ये प्रशिक्षकाला दिले जातात.

सत्राशी संबंधित पुढील वाचन एक सरलीकृत पॉकेट संदर्भ म्हणून दिले गेले आहे जे सहभागीसोबत सामायिक केले जाऊ शकते. सहभागींनी स्वतःला वाचनांसह परिचित करणे अपेक्षित आहे.

पॉकेट संदर्भ मोबाइलवर पीडीएफ म्हणून दिला जाईल आणि WhatsApp स्क्रीनवर पाहता येईल.

सादरीकरण मोडमध्ये पॉवर पॉइंट पसादरीकरण चालविण्यासाठी प्रशिक्षकाने काळजी घेणे आवश्यक आहे. स्लाइडशो मोडमध्ये शिफ्ट करण्यासाठी, दर्शविलेल्या सूचनांचे अनुसरण करा



• रिबन वापरून आपल्या सादरीकरणाच्या सुरुवातीपासून स्लाइडशो प्रारंभ करण्यासाठी, फक्त

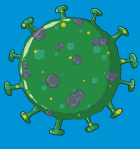
1. स्लाइड शो टॅबवर नेव्हिगेट करा

2. प्रारंभ पासून निवडा

• आरंभिकरित्या निवडणे आपल्या सादरीकरणाच्या आपल्या सादरीकरणाच्या पहिल्या न लपलेल्या स्लाइडपासून आपले सादरीकरण प्रारंभ करते, आपण सध्या आपल्या डेकमध्ये कोणत्या स्लाइडमध्ये आहात याची पर्वा न करता.

• सादरीकरण मोडमध्ये PowerPoint सादरीकरण चालविण्यासाठी प्रशिक्षकाने काळजी घेणे आवश्यक आहे. स्लाइडशो मोडमध्ये शिफ्ट करण्यासाठी, येथे दर्शविल्यानुसार सूचनांचे अनुसरण करा





COVID-19

प्रशिक्षण उद्दिष्टे

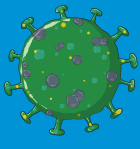
प्रशिक्षण उद्दिष्टे

प्रशिक्षण संपल्यानंतर आशा/एएनएम/एडब्ल्यूडब्ल्यू/इतर समुदाय कर्मचारी पुढील गोष्टी करण्यास सक्षम असतील:

- समुदाय देखरेख प्रक्रियेस मदत करणे (लवकर ओळख आणि अहवाल देणे)
- समुदाय / कुटुंब समर्थन प्रणालींसह सज्जता, प्रतिबंध आणि नियंत्रणावरील सार्वजनिक आरोग्य सेवांसह समुदाय संबंध मजबूत करणे (गृहसंकलन, घर काळजी, कलंक आणि भेदभाव)
- सार्वजनिक आरोग्यविषयक उपायांवर प्रतिक्रिया आणि नियंत्रण नियंत्रित करणे (सुरक्षित वर्तणूक आणि सामाजिक अंतर उपाय आणि लक्षणे आढळल्यास लवकर स्वयं-अहवाल देणे) आणि अफवा आणि चुकीच्या माहितीचा मागोवा घेणे आणि संबोधित करणे.
- COVID-19 प्राप्त करण्यापासून आरोग्य सेवा कामगारांचे संरक्षण.

ज्ञान	कौशल्य
क्लस्टर कंटेन्ट आणि कम्युनिटी ट्रान्समिशन आणि लवकर तपासणीसाठी लक्षणांचे संप्रेषण दरम्यान प्रकरणांची व्याख्या.	COVID-19 मध्ये समुदायाचा सहभाग सुधारण्यासाठी आणि वैयक्तिकरित्या लवकर आरोग्यासाठी असलेल्या वर्तनासह नियंत्रण उपायांमध्ये आंतर-वैयक्तिक संप्रेषण
समुदाय देखरेख आणि अहवाल प्रक्रिया	एचआरजीचे व्यवस्थापन (ओळख, मागोवा आणि अहवाल) आणि संप्रेषण
प्रतिबंध आणि नियंत्रण, संशयित प्रकरणांचे व्यवस्थापन (लक्षणे व दृष्टिदोष) चे व्यवस्थापन, गृह संगोपन, गृहसंकुल आणि कलंक आणि भेदभाव हाताळणे, स्वतः चा अहवाल देणे, सहकारी विकृती आणि इतर जोखीम गट (प्रवासाचा इतिहास किंवा संपर्क: कोरोना बाधित देश / क्षेत्रे)	चिंता, भीती, कलंक आणि भेदभाव सोडविण्यासाठी समर्थित वातावरण तयार करणे आणि देखभाल करणे आणि उच्च-जोखीम गटांना समर्थन देणे, स्वतः चा अहवाल देणे, COVID-19 IEC सामग्रीचा प्रभावी वापर
स्वतः ची सुरक्षा आणि खबरदारी समज आणि चुकीची माहिती	COVID-19 IEC सामग्रीचा प्रभावी वापर, हात धुणे, सामाजिक अंतर, खोकला शिष्टाचार आणि संपर्क ट्रेसिंग करताना वैद्यकीय मुखवटाचा योग्य वापर यासारख्या संरक्षणाचे उपाय



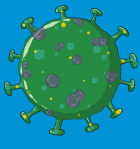


COVID-19

प्रशिक्षण अर्जेन्डा:

- | | |
|---|-----------|
| सत्र 1: COVID-19 बद्दल समजून घेणे
उपाययोजना आणि संसर्ग रोकण्या साठी संप्रेषण
फ्रंटलाईन कर्मचायाची भूमिका काय आहे आणि तिने
COVID-19 बाबत काय जाणून घेतले पाहिजे | 15 मिनिटे |
| सत्र 2: प्रतिबंधन: समाजातील सुरक्षित सराव
उपाययोजना आणि संसर्ग याबाबत माहिती देणे | 20 मिनिटे |
| सत्र 3: सामुदायिक छाननी | 10 मिनिटे |
| सत्र 4: सहयोगी सार्वजनिक आरोग्य सेवा : समुदाय आणि कुटुंब
सहयोगी वातावरणाची निर्मिती; घरामध्ये विलगीकरण -
स्वयं घरामध्ये विलगीकरण - कुटुंबिय; घरी शुश्रूषा | 15 मिनिटे |
| सत्र 5: मानहानी आणि भेदभाव | 20 मिनिटे |
| सत्र 6: आरोग्य/आयसीडीएस कर्मचायांसाठी माहिती, वैयक्तिक सुरक्षा | 10 मिनिटे |
| सत्र 7: शहरी भागातील माहिती देण्याच्या विशेष गरजांची पूर्तता | 10 मिनिटे |





COVID-19

सत्र 1: COVID-19 प्रस्तावना: उपाययोजना आणि संसर्ग याबाबत माहिती

सत्राच्या शेवटी सहभागी जाणतील :

- सहभागी COVID 19 वरील मुख्य संदेश आठवण्यास सक्षम असतील
- संपर्क ट्रेसिंग हाताळताना सहभागी
- सहभागी लवकर तपासणीसाठी लक्षणांच्या संप्रेषणाची चेकलिस्ट देण्यास सक्षम असतील.

कालावधी: 10 मिनिटे

पद्धत: सादरीकरण

प्रक्रिया:

प्रशिक्षक म्हणुन :

स्लाइड 1: COVID-19 प्रतिसाद आणि त्यावरील प्रशिक्षणात आपले स्वागत आहे

स्लाइड 2 आणि 3: या प्रशिक्षणात आपण ज्या विषयांवर चर्चा करणार आहोत ती सहा मुख्य क्षेत्र व आपली भूमिका आहेत.

1. हे सत्र प्रत्येक अग्रभागी कामगार किंवा इतर कामगार यांच्या भूमिकेबद्दल आणि COVID-19 बदल तिला काय समजले पाहिजे याबद्दल बोलले आहे.
2. हा विभाग FLW समुदायाला हँड हायजीन, श्वसन स्वच्छता, सामाजिक अंतर आणि एचआरजी वर देईल अशी माहिती आणि ज्ञान याबद्दल बोलतो
3. सत्रामध्ये कॉन्टॅक्ट ट्रेसिंग प्रोटोकॉल, संपर्क कसा ओळखता येईल, संशयित, रोगसूचक किंवा रोगनिदानविषयक प्रकरणांचे समर्थन करणार्या मार्गदर्शक सूचना काय आहेत
4. समाजातील COVID-19 ला संबोधित करण्यासाठी कम्युनिटी नेटवर्कची काय भूमिका आहे, कोणत्या सेवा आवश्यक आहेत: शहरी आणि ग्रामीण भागातील घर काळजी
5. सत्र कोरोनाव्हीसच्या आसपासच्या मिथक आणि गैरसमज आणि विविध स्तरांवर कलंकित वर्तनाची परिणती असलेल्या अनेक भीतींबद्दल चर्चा करते. एफएलडब्ल्यूची भूमिका काय आहे आणि ती काय करू शकते
6. हजारो प्रत्यक्ष किंवा अप्रत्यक्ष प्रभावित समुदायातील सदस्यांपर्यंत पोहोचण्यासाठी आघाडीचे कामगार काम करतील. तथापि त्यांना त्यांच्या स्वतः च्या वैयक्तिक सुरक्षेची काळजी घेणे देखील आवश्यक आहे.

स्लाइड 4: ती पूर्ण करण्यासाठी, विविध कार्यकर्त्यांची भूमिका काय आहे? आशा, एएनएम आणि अंगणवाडी सेविका, स्वच्छता गृह आणि किसान मित्र यांच्यासह इतर आघाडीचे कार्यकर्ते. आमच्याकडे जीविका दीदी किंवा कुडामाश्री किंवा इडख सदस्यांसारखे चक्र गट नेते देखील असू शकतात ज्यांना जिल्हा पाळत ठेव अधिकारी विविध मार्गांनी मदत करण्यास सांगतील.

स्लाइड 5: आपण ज्या आजाराबद्दल बोलत आहोत त्याबद्दल समजावून घेऊ





COVID-19

सत्र 2: प्रतिबंध: समाजातील सुरक्षा पद्धती

शिकण्याचे परिणाम:

- सहभागी समुदाय आणि कुटुंबातील प्रतिबंधात्मक पद्धतींचे स्पष्टीकरण करण्यास सक्षम असतील
- कॅरॅक्टर-19 चा प्रसार टाळण्यासाठी घरी आणि सार्वजनिक ठिकाणी केल्या जाणा-या प्रतिबंधात्मक कृतीची एक चेक लिस्ट सहभागी देऊ शकतील.

कालावधी: 20 मिनिटे

पद्धती: सादरीकरण

प्रक्रिया:

स्लाइड 6: या सत्रात आपण चार गोष्टी पाहणार आहोत;

1. हाताची स्वच्छता
2. सुरक्षा पद्धती
3. सामाजिक अंतर
4. उच्च जोखीम गट

स्लाइड 7 आणि 8:

हे संप्रेषणाच्या पद्धतीबद्दल आणि संसर्गापासून बचाव कसे करावे याबद्दल चर्चा करते 1) हात स्वच्छता, काय करावे आणि काय करू नये

स्लाइड 9:

2) श्वसन स्वच्छता: काय, करावे आणि काय करू नये

स्लाइड 10:

श्वसन स्वच्छतेवरील केस स्टडी आणि एफएलडब्ल्यू फॅसिलिटेटरला कसा संवाद साधू शकतो हे केस स्टडी वाचेल, चर्चेसाठी वेळ देईल आणि मग निष्कर्ष काढतील.

स्लाइड 11:

3) सामाजिक अंतर, ते काय आहे आणि काय करावे आणि काय करू नका

स्लाइड 12:

4) आमच्या उच्च जोखीम गटांची काळजी घेणे: उच्च जोखीम गट कोण आहेत आणि एफएलडब्ल्यू त्यांना कसे ओळखतील?

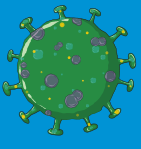
स्वयं-मूल्यांकन: 5 मिनिटे

A. आपण पाच संदेशांची यादी करा जी आपण कॅरॅक्टर-19 चा प्रसार समुदाय समुदायावर असावा यासाठी:

1. हाताची स्वच्छता
2. श्वसन स्वच्छता
3. सामाजिक अंतर

ए. आपण उच्च-जोखीम गट कसे ओळखाल





COVID-19

सत्र 3: सामुदायिक छाणणी

शिकण्याचे परिणाम:

- सहभागी कोण संशयित आहे आणि कोण संपर्क आहे ते समजावून सांगण्यास सक्षम असेल
- सहभागी संपर्काचे प्रकार आणि त्यांच्या जोखमीच्या पातळीची यादी करण्यास सक्षम असतील
- रोगसूचक आणि रोगनिदानविषयक प्रकरणांसाठी प्रदान केलेल्या सेवांबद्दल माहिती देताना सहभागी स्पष्ट होतील



कालावधी: 10 मिनिटे

पद्धती: सादरीकरण

प्रक्रिया:

स्लाइड 13: या सत्रामध्ये आपण पाहणार आहोत:

- a. संपर्काचे प्रकार
- b. संपर्क ट्रेकिंग एसओपी
- c. संपर्कासाठी सल्ला दिला जाईल
- d. समुदाय देखरेखीसाठी संवाद साधत आहे

स्लाइड 14: एफएलडब्ल्यूला संपर्क आणि संशयित यांच्यात फरक करण्यास मदत करण्यासाठी ही स्लाइड संपर्काची आणि संशयिताची व्याख्या देईल.

स्लाइड 15: संपर्काचे प्रकार: उच्च जोखीम आणि कमी जोखीम संपर्क

स्लाइड 16: समुदाय-आधारित पाळत ठेवणे कसे करावे

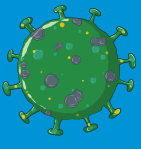
स्लाइड 17: प्रतीकात्मक संपर्क कोण आहे, सल्लागार काय आहे आणि ऑसिम्प्टिक संपर्क कोण आहे जो सल्ला द्यावा.

स्लाइड 18: a) फॅसिलिटेटर प्रकरणातील परिस्थिती वाचतो आणि नंतर सहभागींना प्रश्न विचारतो.
b) एफएलडब्ल्यू काय करू शकतात या संभाव्य उत्तरावर चर्चा करा.

स्वयं-मुल्यांकन

1. संपर्काचे प्रकार काय आहेत?
2. लक्षणांची यादी तयार करा जी संपर्कास लक्षणे व विषाक्त रोग म्हणून वर्गीकृत करेल
3. समुदाय पाळत ठेवणे प्रोटोकॉल काय आहे



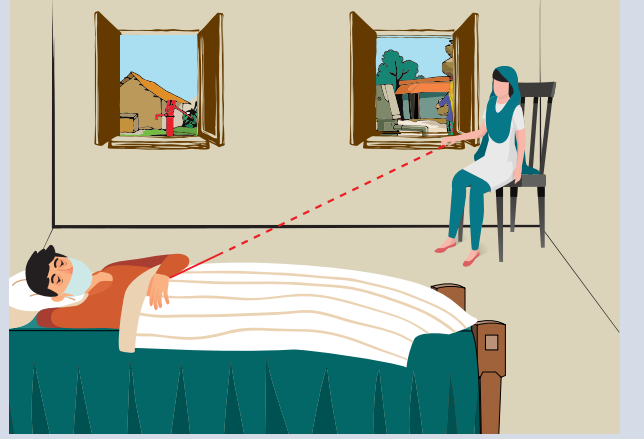


COVID-19

सत्र 4: सहाय्यक सार्वजनिक आरोग्य सेवा: समुदाय आणि घरे

शिकण्याचे परिणाम:

- COVID-19 साठी समुदाय सहाय्य सुनिश्चित करण्यासाठीच्या चरणांना समजू शकतील
- संशयित प्रकरण आणि कुटुंबातील सदस्यांसाठी गृहसंकलन आणि घर अलग ठेवण्यासाठी देण्यात येणाऱ्या सेवांबद्दल माहिती समजून घेण्यास आणि सक्षम होतील.
- COVID-19 चा प्रसार टाळण्यासाठी घरी आणि सार्वजनिक ठिकाणी केल्या जाणा-या प्रतिबंधात्मक कृतीची एक चेक सहभागी देऊ शकतील.



कालावधी: 15 मिनिटे

पद्धती: सादरीकरण

प्रक्रिया:

स्लाइड 19: या सत्रात आपण तीन गोष्टी पाहणार आहोत;

- समुदाय स्तरावर सहाय्यक वातावरण तयार करण्यात एफएलडब्ल्यूची भूमिका.
- अचूक माहिती देण्यात आणि घर अलग ठेवणे आणि घर काळजी घेण्यासाठी सुरक्षित आचरण सुनिश्चित करण्यात एफएलडब्ल्यूची भूमिका

स्लाइड 20: प्रतिसाद आणि प्रतिरोध -एक समर्थ वातावरण तयार करा समुदाय स्तरावर सहाय्यक वातावरण तयार करण्यासाठी आरोग्य कर्मचारी आणि एफएलडब्ल्यूनी काय करावे या स्लाइडवर वाचा.

स्लाइड 21: केस स्टडी केस स्टडीवर चर्चा करा. सार्वजनिकरित्या सुरक्षित पद्धतींचा अवलंब करण्याच्या प्रभावीपणाची भूमिका आणि एफएलडब्ल्यू हे कसे करू शकतात यावर प्रकाश टाकण्यासाठी उत्तरे वापरा.

स्लाइड 22: घर अलग ठेवणे: संभाव्य संक्रमित व्यक्तीसाठी सुरक्षित रहा ही स्लाइड संशयित असल्यास आवश्यक असलेल्या होम केअरबद्दल सांगते

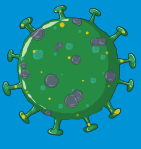
स्लाइड 23: होम केअर - वातावरण सुरक्षित ठेवा FLW द्वारे घरे सुरक्षित ठेवण्यासाठी सुरक्षित पद्धतींबद्दल स्पष्ट करण्यासाठी समुदायापर्यंत पोहोचविण्यासाठी या स्लाइडचा वापर केला जातो.

स्लाइड 24: घर अलग ठेवणे: कुटुंबातील सदस्यांसाठी सुरक्षित रहा ही स्लाइड अलग ठेवलेल्या व्यक्तीच्या कुटुंबातील सदस्यांसाठी सुरक्षित वर्तणुकीचे स्पष्टीकरण देते.

स्वयं मूल्यांकन: 5 मिनिटे

1. घरगुती काळजी घेण्यासाठी मार्गदर्शन करणार्या 5 गोष्टींची यादी करा
2. COVID-19 वर समुदायाच्या सहभागासाठी आपण घेऊ शकता अशा 5 क्रियांची यादी करा





COVID-19

सत्र 5: कलंक आणि भेदभाव वयवस्थापन करणे

शिकण्याचे परिणाम:

- COVID-19 समाजात एक कलंक का कारणीभूत ठरते हे सहभागींना समजण्यास सक्षम असेल.
- कलंक त्यांच्या कार्यावर कसा परिणाम करतात आणि ते सोडविण्यासाठी ते काय करू शकतात हे सहभागींना समजेल.

कालावधी: 20 मिनिटे

पद्धती: सादरीकरण

प्रक्रिया:



स्लाइड 25:

या सत्रात आपण शिकणार आहोत की कलंक म्हणजे काय, COVID-19 मध्ये कलंक का आहे, आपण कसे वाईट वागणूक ओळखू शकतो आणि त्याबद्दल आपण काय करू शकतो.

स्लाइड 26 - 27:

कलंक म्हणजे काय आणि तेथे का कलंक आहे या दोन स्लाइड्सचा वापर कलंक परिभाषित करण्यासाठी आणि तेथे COVID-19 शी संबंधित कलंक का असू शकते हे स्पष्ट करण्यासाठी वापरा

स्लाइड 28:

कलंक ओळखणे परिस्थिती आणि त्यांची कलंक ओळखण्याची क्षमता याबद्दल चर्चा करण्यासाठी स्लाइड 28 वापरा. एफएलडब्ल्यूकडून उत्तरे घ्या. योग्य उत्तरे सामायिक करण्यासाठी पुढील स्लाइड दर्शवा.

स्लाइड 29 - 30:

कलंक काय करतो आणि एफएलडब्ल्यू काय करू शकतो या स्लाइड्समध्ये COVID-19 रिपोर्टिंग आणि उपचारांवर होणाऱ्या कलंकांवर होणाऱ्या दुष्परिणामांची माहिती दिली आहे. कलंक दूर करण्यासाठी एफएलडब्ल्यू काय करू शकतात हे स्पष्ट करण्यासाठी आणि त्याबद्दल चर्चा करण्यासाठी स्लाइड 29 वापरा.

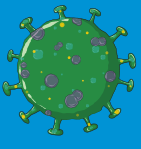
स्लाइड 31:

फॅसिलिटेटर केस स्टडी वाचेल आणि सहभागींना प्रश्नांची उत्तरे देण्यास सांगेल.

स्वयं मूल्यांकन: 5 मिनिटे

1. समाजातील कलंक असल्याचे तुम्हाला वाटणाऱ्या कोणत्याही घटनांची सूची करा
2. आपल्या समाजात कलंक व्यवस्थापित करण्यासाठी आपण करू शकता अशा दोन गोष्टी चिन्हांकित करा



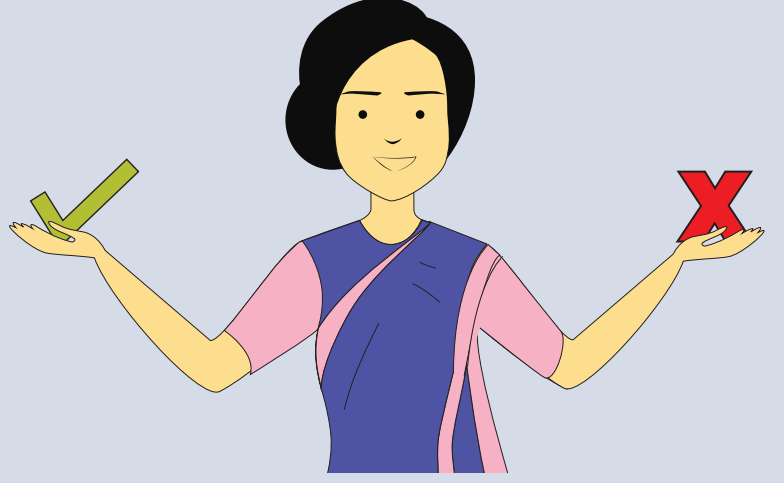


COVID-19

सत्र 6: फ्रॉन्टलीने (कामगारचिं ऐवजी) कार्यत्यापीं वैक्तिक सुरक्षा

शिकण्याचे परिणाम:

- सहभागींनी काय संप्रेषण करावे आणि कसे संप्रेषण करावे हे सूचीबद्ध करण्यात सक्षम असतील
- सहभागी स्व-संरक्षण उपायांचे प्रदर्शन करतील
- घरगुती भेटी आणि सामुदायिक पाळत ठेवण्याच्या प्रक्रियेदरम्यान घेण्यात येणाऱ्या सुरक्षिततेच्या उपायांची एक यादी सहभागी तयार करू शकतील.



कालावधी: 10 मिनिटे

पद्धती: सादरीकरण

प्रक्रिया:

म्हणा, “आशा, एएनएम आणि एडब्ल्यूडब्ल्यू हे भारतातील आरोग्य आणि पोषण काळजीचे तीन आधारस्तंभ आहेत. एफएलडब्ल्यूचे संरक्षण आणि सुरक्षा (एएनएम, आशा, आणि एडब्ल्यूडब्ल्यूसह) अत्यंत चिंताजनक आहे कारण ते लोक आहेत जे समुदाय पातळीवर कव्झ्क-19 लढण्यासाठी सर्वात पुढे आहेत.”

स्लाइड 33 आणि 34: काय आणि कसे संप्रेषण करावे स्लाइड्समध्ये समाजातील एफएलडब्ल्यू द्वारे सामायिक करण्यासाठी मुख्य माहिती काय आहे हे स्पष्ट केले आहे. स्लाइड 32 प्रभावी संप्रेषणासाठी काही टीपा देते.

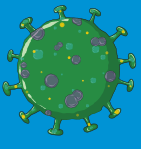
स्लाइड 35: मास्क व्यवस्थापनावर आवश्यक टिप्स देते

स्लाइड 36: एफएलडब्ल्यूसाठी खबरदारी आणि सुरक्षा उपाय हे समाजात फिरत असताना किंवा घरोघरी भेट देताना आणि एफएलडब्ल्यूने घरी पोहोचण्यापूर्वी घ्यावयाच्या खबरदारी व सुरक्षिततेबद्दल आशा/एएनएम ने संक्रमणांबद्दल खबरदारी कशी घ्यावी याबद्दल सांगितले आहे.

स्लाइड 37 आणि 38: समज आणि तथ्य आपल्याला प्रचलित काही मिथक आणि गैरसमज द्या. इतर काही प्रश्न असल्यास आपण या मार्गदर्शकामधील सामान्य प्रश्नांचा संदर्भ घेऊ शकता किंवा आपल्या पर्यवेक्षकाशी बोलू शकता

स्लाइड 39 आणि 40: प्रशिक्षण मोड्यूलमधील विषयांवर द्रुत पुनरुत्पादन गेम. अशी निवेदने दिली आहेत. प्रशिक्षणादरम्यान आपल्याला एफएलडब्ल्यूला विचारावे लागेल की ते चुकीचे आहेत की काय. [शो मोडमध्ये सादरीकरण चालविण्यासाठी आणि चौरस वर क्लिक करा]. योग्य विधाने खाली उघडकीस आली आहेत. चुकीची विधाने दुरुस्त केली जातात





COVID-19

सत्र 7: विशेष संवाद - शहरी भागातील गरजांसाठी

शिकण्याचे परिणाम:

- सहभागी शहरी भागात आवश्यक असलेल्या विशेष उपक्रमांवर चर्चा करण्यास सक्षम असतील

कालावधी: 10 मिनिटे

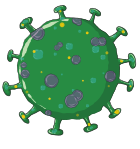
पद्धती: सादरीकरण

प्रक्रिया:अ

जेव्हा शहरी भागातील एफएलडब्ल्यू भाग घेतील तेव्हाच हे सत्र आयोजित करतील

स्लाइड 41 आणि: 46: प्रत्येक स्लाइडवर चर्चा करा आणि शहरी भागातील एफएलडब्ल्यूद्वारे कोणत्या कारवाई करता येतील त्याचे वर्णन करा





COVID-19

संदर्भ

COVID-19 बदल मला ज्या गोष्टी माहित असणे आवश्यक आहे

1. COVID-19 म्हणजे काय?

COVID-19 हा नुकताच सापडलेल्या कोरोनाव्हायरसमुळे होणारा संसर्गजन्य रोग आहे. हा नवीन विषाणू आणि आजार डिसेंबर 2019 मध्ये चीनच्या वुहानमध्ये उद्रेक होण्यापूर्वी अज्ञात होता. म्हणूनच त्याला कादंबरी ऐवजी नवीन शब्द वापरवा कोरोनाव्हायरस म्हटले गेले. NCoV. हे 2019 मध्ये सापडले

2. लक्षणे कोणती आहेत

COVID-19 ची सामान्य लक्षणे म्हणजे ताप, खोकला आणि श्वास घेण्यास अडचण. काही रुग्णांना वेदना आणि वेदना, अनुनासिक रक्तसंचय, वाहणारे नाक, घसा खवखवणे किंवा अतिसार असू शकतो. ही लक्षणे सहसा सौम्य असतात आणि हळूहळू सुरु होतात. काही लोक संक्रमित होतात परंतु कोणतीही लक्षणे विकसित करत नाहीत आणि त्यांना बरे वाटत नाही. बहुतेक लोक (सुमारे 80%) विशेष उपचारांची आवश्यकता न घेता या आजारापासून बरे होतात. COVID-19 येणाऱ्या प्रत्येक 6 पैकी 1 जण गंभीर आजारी पडतो आणि त्यास श्वास घेण्यास त्रास होतो. वृद्ध लोक आणि उच्च रक्तदाब, हृदयरोग किंवा मधुमेह यासारख्या मूलभूत वैद्यकीय समस्या ज्यांना गंभीर आजार होण्याची शक्यता असते. ताप, खोकला आणि श्वास घेण्यात अडचण असलेल्या लोकांना त्वरित वैद्यकीय मदत घ्यावी.

3. COVID-19 चा प्रसार कसा होतो?

लोक ज्यांना व्हायरस आहे त्यांच्याकडून COVID-19 पकडू शकते. कर्जक -19 किंवा खोकला श्वास घेत असताना नाक किंवा तोंडातून लहान थेंबांद्वारे हा रोग एखाद्या व्यक्तीमध्ये दुसऱ्या व्यक्तीपर्यंत पसरतो. हे टिपूस व्यक्तीच्या सभोवतालच्या वस्तू आणि पृष्ठभागावर उतरतात. त्यानंतर इतर लोक या वस्तू किंवा पृष्ठभागास स्पर्श करून, नंतर त्यांचे डोळे, नाक किंवा तोंड स्पर्श करून COVID-19 पकडतात. COVID-19 असलेल्या एखाद्या व्यक्तीच्या थेंबात श्वास घेतल्यास लोक COVID -19 देखील पकडू शकतात ज्याला खोकला किंवा थेंब बाहेर पडतो. म्हणूनच आजारी असलेल्या व्यक्तीपासून 1 मीटरपेक्षा जास्त अंतरावर राहणे महत्वाचे आहे.

COVID-19 साठी कारणीभूत हा विषाणू वायूमार्गे संक्रमित होऊ शकतो?

आत्ताच्या अभ्यासानुसार असे सूचित होते की COVID-19 साठी कारणीभूत व्हायरस मुख्यतः श्वासोच्छवासाच्या थेंबांशी संपर्क साधून हवेमार्गे पसरतो. आधीची उत्तरे पहा COVID-19 कसे पसरते?

COVID-19 अशा एखाद्या व्यक्तीकडून पकडले जाऊ शकते ज्याला काही लक्षण नसते?

हा आजार पसरण्याचा मुख्य मार्ग म्हणजे खोकल्याच्या कुणाला श्वासोच्छवासाच्या थेंबातून काढून टाकणे. मुळीच लक्षणे नसलेल्या एखाद्या व्यक्तीकडून COVID-19 पकडण्याचा धोका खूप कमी आहे. तथापि, COVID-19 सह बऱ्याच लोकांना केवळ सौम्य लक्षणे आढळतात. रोगाच्या सुरुवातीच्या काळात हे विशेषतः खरे आहे. म्हणूनच COVID-19 कोणाकडून एखाद्याला पकडणे शक्य आहे, उदाहरणार्थ, फक्त एक हलकी खोकला आणि त्याला आजारपणाचा अनुभव येत नाही.

आजार असलेल्या कुणाच्या मलपासून मी COVID-19 पकडू शकतो?

संक्रमित व्यक्तीच्या विष्ठापासून COVID-19 पकडण्याचा धोका कमी असल्याचे दिसून येते. कारण हा धोका आहे, तथापि, स्नानगृह वापरल्यानंतर आणि खाण्यापूर्वी नियमितपणे हात स्वच्छ करणे हे आणखी एक कारण आहे.



4. विषाणू पृष्ठभागावर किती काळ टिकतो?

साठी कारणीभूत व्हायरस पृष्ठभागावर किती काळ टिकतो हे निश्चित नाही, परंतु इतर कोरोनाव्हायरसप्रमाणे वागल्याचे दिसते. अभ्यासानुसार कोरोनाव्हायरस (विषाणूवरील प्राथमिक माहितीसह) काही तास किंवा कित्येक दिवस पृष्ठभागावर टिकून राहू शकतात. हे भिन्न परिस्थितींमध्ये भिन्न असू शकते (उदा. पृष्ठभागाचा प्रकार, वातावरणाचा तापमान किंवा आर्द्रता).

जर आपल्याला असे वाटत असेल की एखाद्या पृष्ठभागावर संसर्ग होऊ शकतो, तर व्हायरस नष्ट करण्यासाठी आणि स्वतःचे आणि इतरांचे संरक्षण करण्यासाठी साध्या जंतुनाशकाने साफ करा. आपले हात अल्कोहोल-आधारित हाताने चोळा किंवा साबणाने आणि पाण्याने धुवा. आपले डोळे, तोंड किंवा नाक स्पर्श करणे टाळा.

5. विषाणू संक्रमित ठिकाणाहून आलेल्या वस्तूवर प्रवास करू शकतो?

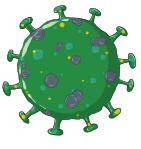
नाही. एखाद्या संक्रमित व्यक्तीने व्यावसायिक वस्तूंना दूषित करण्याची शक्यता कमी आहे आणि येणा-या पॅकेजमधून ज्याला हलवून, प्रवासाने आणि वेगवेगळ्या परिस्थितीत आणि तापमानास तोंड द्यावे लागत आहे अशा विषाणूला पकडण्याचा धोकाही कमी आहे.

6. एखाद्या समुदायाला आशा संरक्षणाबद्दल काय संदेश देते?

प्रत्येकासाठी संरक्षणाचे उपाय: आपण काही सोप्या सावधगिरी बाळगून COVID-19 द्वारे संक्रमित होण्याची किंवा पसरण्याची शक्यता कमी करू शकता:

- एक अल्कोहोल-आधारित हाताने चोळण्याने आपले हात नियमित आणि पूर्णपणे स्वच्छ करा किंवा साबण आणि पाण्याने धुवा.
का? आपले हात साबणाने आणि पाण्याने धुण्यामुळे किंवा अल्कोहोल-आधारित हाताने घासण्याने आपल्या हातात असलेले विषाणू नष्ट होतात.
- आपल्यास आणि खोकला किंवा शिंका येत असलेल्या प्रत्येकामध्ये कमीतकमी 1 मीटर (3 फूट) अंतर ठेवा.
का? जेव्हा कोणाला खोकला किंवा शिंक लागतो तेव्हा त्यांच्या नाकातून किंवा तोंडातून लहान विषारी द्रव थेंब फवारणे जायत व्हायरस असू शकतो. जर तुम्ही खूप जवळ असाल तर तुम्ही खोकला असलेल्या व्यक्तीला हा आजार झाल्यास कोविड -1 virus विषाणूसह तुकड्यांमध्ये श्वास घेता येतो.
- डोळे, नाक आणि तोंड यांना स्पर्श करू नका.
का? हात बर्याच पृष्ठभागास स्पर्श करतात आणि व्हायरस उचलू शकतात. एकदा दूषित झाल्यास हातांनी विषाणूचे डोळे, नाक किंवा तोंडात संक्रमण केले. तिथून, व्हायरस आपल्या शरीरात प्रवेश करू शकतो आणि आपल्याला आजारी बनवू शकतो.
- आपण आणि आपल्या सभोवतालच्या लोकांना, श्वासनाच्या चांगल्या स्वच्छतेचे अनुसरण करा. याचा अर्थ असा की जेव्हा आपण खोकला किंवा शिंकता तेव्हा आपले तोंड आणि नाक आपल्या वाकलेल्या कोपर किंवा ऊतकांनी झाकून टाका. मग वापरलेल्या ऊतकांची त्वरित विल्हेवाट लावा.
का? थेंब विषाणूचा प्रसार करतात. श्वासनाच्या चांगल्या स्वच्छतेचे पालन करून आपण आपल्या आजूबाजूच्या लोकांना सर्दी, फ्लू आणि COVID-19 सारख्या विषाणूंपासून वाचवतो.
- आपणास अस्वस्थ वाटत असल्यास घरीच रहा. जर आपल्याला ताप, खोकला आणि श्वास घेण्यास त्रास होत असेल तर वैद्यकीय मदत घ्या आणि आगाऊ कॉल करा. आपल्या स्थानिक आरोग्य प्राधिकरणाच्या निर्देशांचे अनुसरण करा.
का? आरोग्य अधिकार्यांकडे त्या परिसरातील परिस्थितीविषयी अद्ययावत माहिती असेल. आगाऊ कॉल केल्यास आपल्या आरोग्य सेवा प्रदात्यास त्वरित आपल्याला योग्य आरोग्य सुविधेत निर्देशित करण्याची परवानगी मिळेल. हे आपले संरक्षण देखील करेल आणि व्हायरस आणि इतर संसर्गांचा फैलाव रोखण्यास मदत करेल.
- क्व्क्व-19 पसरत असलेल्या भागात (गेल्या 14 दिवस) ज्या भागात अलीकडे किंवा अलीकडे भेट दिली आहे अशा लोकांसाठी संरक्षण उपाय
- आपल्या आरोग्य सेवा प्रदाता / आशा / एएनएम मार्गदर्शनाचे अनुसरण करा
- डोकेदुखी, कमी दर्जाचा ताप (37.3.C से. किंवा त्यापेक्षा जास्त) आणि थोडासा वाहणारे नाक यासारख्या सौम्य लक्षणांमुळेही आपण अस्वस्थ वाटू लागल्यास घरीच राहून स्वतः ला अलग ठेवा. आपल्यासाठी कोणीतरी आपल्यासाठी पुरवठा आणणे किंवा बाहेर जाणे आवश्यक असल्यास, उदा. अन्न वकित घेण्यासाठी, नंतर इतर लोकांना संसर्ग टाळण्यासाठी मुखवटा घाला.
का? इतरांशी संपर्क टाळणे आणि वैद्यकीय सुविधांना भेट देणे या सुविधांना अधिक प्रभावीपणे कार्य करण्यास अनुमती देते आणि संभाव्य COVID-19 आणि इतर विषाणूंपासून आपले आणि इतरांचे संरक्षण करण्यास मदत करते.
- जर आपल्याला ताप, खोकला आणि श्वास घेण्यास त्रास होत असेल तर त्वरित वैद्यकीय सल्ला घ्या कारण श्वासन संसर्गामुळे किंवा इतर गंभीर परिस्थितीमुळे हे होऊ शकते. आगाऊ कॉल करा आणि आपल्या प्रदात्यास कोणत्याही प्रवासाबद्दल किंवा प्रवाशांशी संपर्क साधण्यास सांगा.
का? आगाऊ कॉल केल्यास आपल्या आरोग्य सेवा प्रदात्यास त्वरित आपल्याला योग्य आरोग्य सुविधेत निर्देशित करण्याची परवानगी मिळेल. यामुळे COVID-19 आणि इतर विषाणूंचा संभाव्य प्रसार रोखण्यास देखील मदत होईल.





COVID-19

संदर्भ

COVID-19 बदल मला ज्या गोष्टी माहित असणे आवश्यक आहे

7. मला औषधांची गरज आहे का?

स्वतः ची औषधोपचार टाळा. लक्षणांवरील उपचार म्हणून आतापर्यंत अशी कोणतीही औषधे नाहीत ज्यात COVID-19 चा उपचार होऊ शकतो. कोरोनावायरस होण्यापासून टाळण्याचा उत्तम मार्ग म्हणजे आपले हात धुणे आणि आपल्या तोंडाला स्पर्श न करणे.

8. मी काय करू नये?

कॉव्हिड-19 विरुद्ध पुढील उपाय प्रभावी नाहीत आणि हानिकारक असू शकतात:

- धुम्रपान
- एकाधिक मुखवटे घालणे
- प्रतिजैविक औषध घेणे

कोणत्याही परिस्थितीत, जर आपल्याला ताप, खोकला आणि श्वास घेण्यास त्रास होत असेल तर अधिक गंभीर संक्रमण होण्याचा धोका कमी करण्यासाठी लवकर वैद्यकीय काळजी घ्यावी आणि आपला अलीकडील प्रवासाचा इतिहास आपल्या आरोग्य सेवा प्रदात्यासह सामायिक करण्याचे सुनिश्चित करा.

9. COVID-19 पासून स्वतःचे रक्षण करण्यासाठी मला एक मास्क वापरण्याची आवश्यकता आहे?

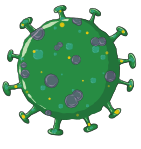
जर आपण COVID-19ची लक्षणे (विशेषतः खोकला) किंवा आजारी असलेल्या COVID-19 च्या आजाराने आजारी असाल तर फक्त मास्क घाला.

डिस्पोजेबल फेस मास्क फक्त एकदाच वापरला जाऊ शकतो. आपण आजारी नसल्यास किंवा आजारी असलेल्या एखाद्या व्यक्तीची काळजी घेत असल्यास आपण एक मास्क वाया घालवित आहात. जगभरात मास्कची कमतरता आहे, म्हणून डब्ल्यूएचओ लोकांना सुझणजे मास्क वापरण्यास उद्युक्त करते.

मला आपल्याला COVID-19 समजण्यास आणि तुमचे समर्थन करण्यास मदत करा

COVID-19 पासून स्वतःचे आणि इतरांचे रक्षण करण्याचे सर्वात प्रभावी मार्ग म्हणजे वारंवार आपले हात स्वच्छ करणे, आपला खोकला कोपर किंवा ऊतकांच्या वाक्याने झाकून घेणे आणि खोकल्यामुळे किंवा शिंका येणाऱ्या लोकांपासून कमीतकमी 1 मीटर (3 फूट) अंतर राखणे.



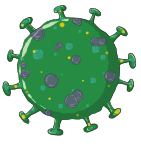


COVID-19

अनुलग्नक 1: स्लाइड्ससाठी प्रशिक्षक नोट्स

- स्लाइड 2:** COVID-19 मध्ये मदत करण्यासाठी ती कोणती भूमिका बजावेल? 2. स्वतः ला सुरक्षित ठेवण्यासाठी समाजाला आवश्यक असलेली माहिती काय आहे आणि क्व्छ समुदायाला ही माहिती कशी देते? 3. समुदायाचे पाळत ठेवणे म्हणजे काय आणि समुदाय पाळत ठेवणे कसे करावे, कोण अशी व्यक्ती आहे जी लक्षणे व लक्षणे दर्शविते आणि संक्रमित अशी एक व्यक्ती आहे परंतु संसर्गाची चिन्हे दर्शवित नाही. 4. काय आहे कलंक आणि का तेथे कलंक आहे आणि कशी मदत करावी 5. घराला वेगळे ठेवताना लोकांना कशी मदत करावी, कुटुंबातील सदस्यांनी कोणती काळजी घ्यावी. 6. FLW ची वैयक्तिक सुरक्षा
- स्लाइड 5:** COVID-19 असे या आजाराचे नाव आहे. हा कोरोना व्हायरस रोग आहे - 2019 मध्ये सापडला. SARS-CoV-2 हा आजाराचे कारण असलेल्या जिवाणूचे नाव आहे. याचा अर्थ गंभीर (कारण ते खूप गंभीर आहे) तीव्र श्वासन सिंड्रोम - कोरोनाव्हायरस (व्हायरसच्या कुटुंबाचे नाव) 2. कोरोनाव्हायरसमुळे SARS, H1N1 (स्वाइन फ्लू) आणि सामान्य सर्दी आणि इन्फ्लूएंझा यासारख्या अनेक प्रकारचे आजार उद्भवतात. COVID-19 ची सामान्य लक्षणे म्हणजे ताप, खोकला आणि नास घेण्यास अडचण. एखाद्या व्यक्तीमध्ये ही लक्षणे आढळल्यास त्या व्यक्तीने ताबडतोब या स्लाइडमध्ये दिलेल्या शासकीय हेल्पलाइन क्रमांकावर संपर्क साधणे आवश्यक आहे. जर आपल्याला माहिती असेल की ज्याच्याशी आपण संपर्कात आला असाल ती व्यक्ती COVID-19 पॉझिटिव्ह म्हणून ओळखली गेली आहे, तर त्या व्यक्तीने लगेच हेल्पलाइन नंबरवर संपर्क साधावा.
- स्लाइड 7:** आपल्याला संसर्ग कसा होतो? विषाणू संक्रमित व्यक्तीच्या श्वासनाच्या थेंबांमधून प्रवास करतो. जेव्हा व्यक्ती शिकते किंवा खोकते, जेव्हा हाताने तोंड झाकून घेतो त्या व्यक्तीच्या हातात विषाणू जमा होतो किंवा तोंड / नाक झाकलेला नसेल तर थेंब पृष्ठभागावर पडतात. पृष्ठभागावर / हातापासून, हा विषाणू एखाद्या अनिश्चित व्यक्तीच्या हातात हस्तांतरित होईल आणि जेव्हा तो हात नाकपुडी, डोळे किंवा तोंड यांच्या संपर्कात येतो तेव्हा विषाणू सिस्टमच्या आत जाईल. एकदा हा विषाणू शरीरातून बाहेर आला की तो किती काळ जगतो याबद्दल आम्हाला माहिती नाही. परंतु हात स्वच्छ ठेवणे आणि त्यांना तोंडाला स्पर्श न करणे हा संसर्ग रोखण्याचा सर्वात महत्वाचा मार्ग आहे. आम्ही याबद्दल शिकणार आहोत.
- स्लाइड 8:** आम्ही आधीच्या स्लाइड मध्ये संसर्ग प्रेषणाबद्दल बोललो. आता आपण हे प्रसारण कसे रोखू शकतो ते पाहूया. 1. हात साबणाने आणि पाण्याने धुण्याने विषाणू नष्ट होईल. त्याचप्रमाणे, 70% अल्कोहोल-आधारित सॅनिटायझरसह सेनिटायझ केल्याने सुद्धा विषाणू नष्ट होईल. आम्हाला 40 सेकंदांच्या विशिष्ट वेळेसाठी साबणाने धुवायला हवे. सेलची भिंत चोळण्यात तितका वेळ लागतो. त्याचप्रमाणे, अल्कोहोलसह. जर आपण आपला हात चोळत नसाल तर व्हायरस कोट खाली पडणार नाही आणि विषाणूला कोणतीही हानी पोहोचणार नाही. 2. आम्ही यापूर्वी बोलल्याप्रमाणे संक्रमित थेंब हा संक्रमित व्यक्तीशी हात हलवण्याद्वारे, ज्याच्या हातावर बॅक्टेरिया असू शकतात अशा नसलेल्या व्यक्तीकडे किंवा जीवाणू असलेल्या पृष्ठभागाच्या स्पर्शातून हस्तांतरित होऊ शकतात. म्हणूनच आपल्याकडे या हात स्वच्छतेच्या पद्धती असणे आवश्यक आहे.
- स्लाइड 9:** आणि संक्रमित थेंब हवेत जाऊन अधिक लोकांमध्ये संक्रमित होऊ नये अशी आपली इच्छा असल्यामुळे आपण नास स्वच्छता म्हणून ओळखले जावे. शिकण्यासाठी साडीचा पदर किंवा टॉवेल कधीही वापरू नका कारण तुमचा हात पुसण्यासाठी त्यांचा वापर होऊ शकतो आणि जंतु तुमच्या हातातून तुमच्या नाकात, तोंडात किंवा डोळ्यांत हस्तांतरित होतील.
- स्लाइड 11:** सामाजिक अंतर आपल्या आणि इतर लोकांमध्ये अंतर ठेवणे जेणेकरून संसर्ग झाल्यास संसर्गित थेंबाशी आपण संपर्कात येणार नाही. याचा अर्थ असा नाही की आपण येता प्रत्येक व्यक्ती संक्रमित आहे. परंतु काळजी घेणे आवश्यक आहे. सामाजिक अंतर देखील याचा अर्थ असा आहे की आपण गर्दीची ठिकाणे टाळा, आपण जिथे एकत्र येण्याचे कार्यक्रम आयोजित करित नाही. सावधगिरी बाळगा की व्हायरस मानवी शरीराबाहेर असतो तेव्हा जास्त काळ जगू शकत नाही. त्याला वाढण्यास आणि टिकण्यासाठी मानवी शरीर शोधणे आवश्यक आहे. जर तसे झाले नाही तर तो मरेल. जेव्हा लोक गर्दीच्या ठिकाणी असतात तेव्हा ते वस्तूंना, एकमेकांना स्पर्श करतात आणि नासनाद्वारे थेंबांना आत घेऊ शकता आणि बाहेर टाकू शकतात - अशाप्रकारे हा विषाणू एका व्यक्तीकडून दुसऱ्या ठिकाणी संक्रमित होऊ शकतो. म्हणूनच या काळात मानवी संपर्कात मानवी घट होणे आवश्यक आहे.





COVID-19

अनुलग्नक 1: स्लाइड्ससाठी प्रशिक्षक नोट्स

स्लाइड 11: जरी हा संसर्ग कोणालाही होऊ शकतो, परंतु वृद्ध लोक किंवा ज्यांना आधीच आजार आहे अशा लोकांमध्ये संसर्ग तीव्र होतो. याचे कारण असे आहे की अशा लोकांच्या रोगप्रतिकारक शक्ती कमकुवत असतात आणि जेव्हा रोगाचा कारणीभूत जीवांचा आक्रमण होतो तेव्हा शरीराचा बचाव करू शकत नाही. आता आपल्याला लसीकरणाने महत्त्व समजेल जे आपल्या शरीरात विषाणू आणि जीवाणूंच्या हल्ल्यांसाठी तयार करतात.

स्लाइड 14: या स्लाइडमध्ये आमच्याकडे दोन सोप्या व्याख्या आहेत, जरी त्या येथे अगदी जटिल दिसत असतील. ते संशयित कोण आहे हे सांगते लक्षात ठेवा की संशयिताकडे 5 गोष्टींपैकी एक असणे आवश्यक आहे:

1. कोणत्याही प्रकारचा ताप, खोकला किंवा नास घेण्यात अडचण.
2. जर व्यक्तीने गेल्या 14 दिवसांत COVIDचा उद्रेक करणाऱ्या कोणत्याही ठिकाणाहून किंवा भागावरून प्रवास केला असेल
3. जर ती व्यक्ती दुसऱ्या एखाद्या व्यक्तीच्या निकट संपर्कात राहिली असेल जी COVID पॉझिटिव्ह आहे
4. ज्या व्यक्तीने चाचणी केली आहे परंतु त्याचा निकाल लागला नाही
5. अशी व्यक्ती ज्याची लक्षणे असू शकत नाहीत परंतु प्रयोगशाळेतील रिपोर्ट पॉझिटिव्ह येतात.

आता, एक संपर्क आहे:

1. जर कोणी COVID पॉझिटिव्ह असल्याचे सिद्ध झाले आहे एक व्यक्ती थेट काळजी प्रदान आहे जो
2. COVIDसाठी पॉझिटिव्ह म्हणून चाचणी घेतलेल्या व्यक्तीबरोबर एकत्र राहिलेली कोणी व्यक्ती
3. कोणीतरी ज्याने जवळजवळ 6 तासांपेक्षा अधिक निकट जागेत प्रवास केला असेल अशा व्यक्तीबरोबर जो नंतर कर्जक्षसाठी पॉझिटिव्ह बनतो

स्लाइड 15: नंतर संपर्काचे प्रकार अधिक जोखीम असलेल्या आणि कमी जोखीम असलेल्या संपर्कात विभागले जाऊ शकतात उच्च जोखमी वाले ते असतात जे घराच्या संगरोधकाच्या वेळी काळजी घेत असताना रुग्णाच्या किंवा शरीराच्या कोणत्याही द्रवपदार्थाशी थेट संपर्क साधून, रुग्णासमवेत प्रवास करतात, त्याच खोली / घरात आणि भांडी इत्यादी सामायिक करतात. कमी जोखीम असलेला एक असा आहे जो एकाच जागी असला असता परंतु एक मीटरच्या अंतरावर असावा, त्याने कदाचित त्याच बसमध्ये किंवा ट्रेनमध्ये किंवा उड्डाणात प्रवास केला असावा परंतु पॉझिटिव्ह चाचणी घेतलेल्या व्यक्तीपासून कमीतकमी 1 मीटर अंतरावर बसला असावा.

स्लाइड 16: ही स्लाइड आपल्याला पाळत ठेवण्याची सोपी प्रक्रिया सांगते. आपल्याला आपल्या त्वरित पर्यवेक्षकाद्वारे आणि ज्या ठिकाणी आपण पाळत ठेवणे आवश्यक आहे त्याद्वारे पाळत ठेवण्याचे फॉर्म दिले जातील. हे स्वरूप वापरून, आपण घराच्या धारणांना भेट दिली पाहिजे, स्वतःचा आणि आपल्या भेटीचा हेतू ओळखावा आणि नंतर त्या स्वरूपाचे प्रश्न विचारा.

स्वरूपन पूर्ण करताना, आपण पुढील गोष्टींची काळजी घेणे आवश्यक आहे:

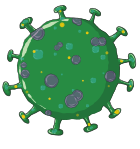
1. संप्रेषण: स्वतः चा आणि उद्देशाचा नेहमीच परिचय द्या, त्यांना उद्भवू शकणाऱ्या प्रश्नांची उत्तरे देण्यास तयार राहा
2. तयारी: आपले स्वतःचे पेन, पॅड्स, पुस्तक घेऊन जा. सॅनिटायझर्स आणि मास्क देखील ठेवा. आपण पाळत ठेवत असता तेव्हा नेहमीच आपला मास्क घाला. मास्क काढून टाकू नका आणि आपल्या गळ्यात टांगू द्या आणि नंतर परत ठेवा. मास्कला अनेकवेळा स्पर्श करू नका
3. आम्ही कोणाविषयी माहिती गोळा करावी? संपर्क म्हणून ओळखले गेलेले लोक तापाच्या खोकल्यासाठी आम्ही त्यांचे निरीक्षण केले पाहिजे, किमान 28 दिवस नास घेण्यास त्रास होईल.
4. आम्हाला घरगुती संगरोधन आणि घर अलग ठेवण्याच्या वेळी कोणती काळजी घ्यावी याबद्दल माहिती दिली पाहिजे
5. आम्ही संपर्काच्या संपर्काचे तपशील देखील घेतले पाहिजेत (ज्या लोकांनी ज्या व्यक्तीने गेल्या 28 दिवसांत संवाद साधला आहे).
6. आपली सर्व माहिती स्वरूपावर स्पष्टपणे लिहा. आवश्यकतेनुसार संपर्क ट्रेस करण्यासाठी आपल्याला पत्ते, नावे आणि दूरध्वनी क्रमांक आवश्यक असतील कारण नंतर हे काम सोडू नका.
7. आपण स्वतः आणि आपण ज्याची मुलाखत घेत आहात त्या दरम्यान आपण एक मीटरचे अंतर राखले आहे हे सुनिश्चित करा.
8. गर्दी असलेल्या खोल्यांमध्ये बसू नका. शक्य असल्यास मोकळ्या जागेत बसा.
9. 40 सेकंद साबण आणि पाण्याने धुवून किंवा 70% अल्कोहोल-आधारित सॅनिटायझर वापरून आपण प्रत्येक वेळी आपले हात स्वच्छ केले असल्याचे सुनिश्चित करा.

स्लाइड 17: संपर्क दोन प्रकारचे असतील.

1. ज्यांना ताप, खोकला किंवा नासोच्छ्वासाची कोणतीही लक्षणे दिसत नाहीत. आपणास काळजीवाहक आणि त्या व्यक्तीस घर अलग ठेवणे, स्वतः ची अलगाव आणि सक्रिय देखरेखीचा सल्ला द्यावा लागेल.
2. जर संपर्कात ताप, खोकला आणि नास घेण्यास त्रास होण्याची लक्षणे आढळली तर सल्ला द्यायचा आहे
 - a) त्वरित अलगाव
 - b) मास्कचा वापर आणि
 - c) जवळच्या आरोग्य सुविधेशी संपर्क साधणे आणि अहवाल देणे.

पॉकेट बुक पृष्ठ 19: आपत्कालीन परिस्थितीत मुलाच्या संरक्षणासाठी ASHA व AWWच्या भूमिकेसाठी मुलाच्या संरक्षणासाठी नोडल अधिकाऱ्याचे प्रशिक्षण पॉकेट संदर्भातील पृष्ठ 19 पहा.





COVID-19

प्रशिक्षण मार्गदर्शक सूचना

NPSP च्या मार्गदर्शनाच्या मदतीने आणि MOHFW कडून चर्चेच्या आधारे, खालील कार्यान्वयन योजना विकसित करण्यात आली आहे

दिवस 1: NIC/झूम कनेक्टीविटीद्वारे प्रशिक्षकांचे राष्ट्रीय प्रशिक्षण:

- सहभागी: यामध्ये राज्य आशा मध्यवर्ती व्यवस्थापक, एएनएम केंद्र बिंदू, राज्य सर्वेक्षण अधिकारी IDSP, राज्य कार्यक्रम व्यवस्थापक (शहर), राज्य स्तरीय WHO आणि UNICEF क्षेत्रिय कर्मचारी
टीप : सहभागी त्यांच्या घरी किंवा निश्चित सुविधेतून शारीरिक अंतराचे माप विचारात घेता त्यांच्या ऑनलाईन मंचांवरून कनेक्ट करून ऑनलाईन उपस्थित राहतील.
- कालावधी: हे प्रशिक्षण 2.5 तासांचे असेल, त्यामध्ये राज्यांना नवीन घडामोडींवर मार्गदर्शन, ऑनलाईन प्रशिक्षणांना प्रवाहित करण्याची कार्यपद्धती आणि 1.5 तासांचे FLW प्रशिक्षण साहित्य समाविष्ट आहेत.
- राज्य सहभागींना जिल्हास्तरीय प्रशिक्षकांसाठी 2 या दिवशी राज्यस्तरीय प्रशिक्षण घेण्यासाठी सूचना देण्यात येतील

दिवस 2: NIC/झूम कनेक्टीविटीद्वारे प्रशिक्षकांचे राष्ट्रीय प्रशिक्षण:

- सहभागी: यामध्ये प्रत्येक जिल्ह्यातून समाविष्ट असतील, जिल्हा सर्वेक्षण अधिकारी, जिल्हा साथरोग तज्ञ, जिल्हा कार्यक्रम व्यवस्थापक, शहर कार्यक्रम व्यवस्थापक (शहर), जिल्हा आशा व्यवस्थापक/जिल्हा समुदाय संघटक, DPO-ICDS, WHO वैद्यकीय अधिकारी, युनिसेफ जिल्हा अधिकारी (उपलब्ध असतील तिथे)
टीप: सहभागी त्यांच्या घरी किंवा निश्चित सुविधेतून शारीरिक अंतराचे माप विचारात घेता त्यांच्या ऑनलाईन मंचांवरून कनेक्ट करून ऑनलाईन उपस्थित राहतील.
- कालावधी: हे प्रशिक्षण 2.5 तासांचे असेल, त्यामध्ये राज्यांना नवीन घडामोडींवर मार्गदर्शन, ऑनलाईन प्रशिक्षणांना प्रवाहित करण्याची कार्यपद्धती आणि 1.5 तासांचे क्विझ प्रशिक्षण साहित्य समाविष्ट आहेत.
- जिल्हास्तरीय प्रशिक्षकांना 3 या दिवशी खंडस्तरीय प्रशिक्षकांसाठी जिल्हास्तरीय प्रशिक्षण घेण्यासाठी सूचना देण्यात येतील

दिवस 3: जिल्हा इको कनेक्टीविटीद्वारे प्रशिक्षकांसाठी जिल्हा प्रशिक्षण

- सहभागी: यामध्ये प्रभारी वैद्यकीय अधिकारी किंवा त्यांचे निर्धारित एमओ, खंड कार्यक्रम व्यवस्थापक, खंड आशा व्यवस्थापक/खंड समुदाय संघटक, आशा सुविधाकर्ते, CDPOs, क्षेत्र प्रतिनिधी, महिला आरोग्य भेटकर्ते (उपलब्ध असतील तिथे)
टीप : सहभागी त्यांच्या घरी किंवा निश्चित सुविधेतून शारीरिक अंतराचे माप विचारात घेता त्यांच्या ऑनलाईन मंचांवरून कनेक्ट करून ऑनलाईन उपस्थित राहतील.
- कालावधी: हे प्रशिक्षण 2 तासांचे असेल, त्यामध्ये प्रशिक्षण प्रवाहित करण्याची कार्यपद्धती आणि 1.5 तासांचे क्विझ प्रशिक्षण साहित्य समाविष्ट आहेत.
- खंडस्तरीय प्रशिक्षकांना शक्य तिथे, वर्चुअल वर्गातून, खंड/गाव/शहरस्तरीय प्रशिक्षकांसाठी जिल्हास्तरीय प्रशिक्षण घेण्यासाठी सूचना देण्यात येतील

दिवस 4,5 आणि 6: जिल्हा इको कनेक्टीविटीद्वारे

- सहभागी: खंड/शहरी क्षेत्रातील प्रशिक्षक एएनएमस, आशा आणि एडब्ल्यूडब्ल्यू यांचे प्रशिक्षण वर्चुअली घेतील, जे त्यांच्या स्मार्ट फोन्सद्वारे/पीएचसी किंवा उपकेंद्रावर देण्यात येईल.
- कालावधी: योजनेनुसार हे 1.5 तासांचे मोड्युल असेल
- प्रति दिन दोन सत्रे घेण्याचा प्रयत्न करावा
- हा अभिप्राय आणि उत्तरे न दिलेले प्रश्न प्रमाणित प्रतिसाद देण्यासाठी राज्य आणि राष्ट्रीय स्तरावर सामायिक करण्याची गरज राहिल.



अधिक माहितीसाठी संपर्क:

संचालक, आपत्कालीन वैद्यकीय आणि मदत. आरोग्य आणि कुटुंब
कल्याण मंत्रालय. दूरध्वनी: +91-11-23978046

संचालक, राष्ट्रीय रोग नियंत्रण केंद्र
दूरध्वनी: +91-1123913148

मिशन संचालक, राष्ट्रीय ग्रामीण आरोग्य अभियान.
दूरध्वनी: xxxxxxxxxxxx

